



ハーモニーの森便り (第44号)

(H27.10)

「夜空」

竹内 優希

キラキラと輝く星をみていた
今 自分は何がしたいのかわからなくて
その隣には君がいてくれた
私は 本当の気持ちを伝えて泣いた
私は キツイの
自分の話をゆつくり聞いて欲しい
おばあちゃんに会いにいきたい
誰かの役にになりたい
歩けるようになりたいと星に願った…
君は言った
あなたは沢山の事を乗り越えてきた
悲しみも苦しみも
自分の強さに変えて
その先には喜びがあった…
あなたは沢山の事を頑張ってきたから

《 社 会 福 祉 法 人 ハ ー モ ニ ー 》

障がい者支援施設ハーモニーの森

〒879-7761 大分市大字中戸次6042番地

TEL : 097-597-8818 / FAX : 097-597-8838

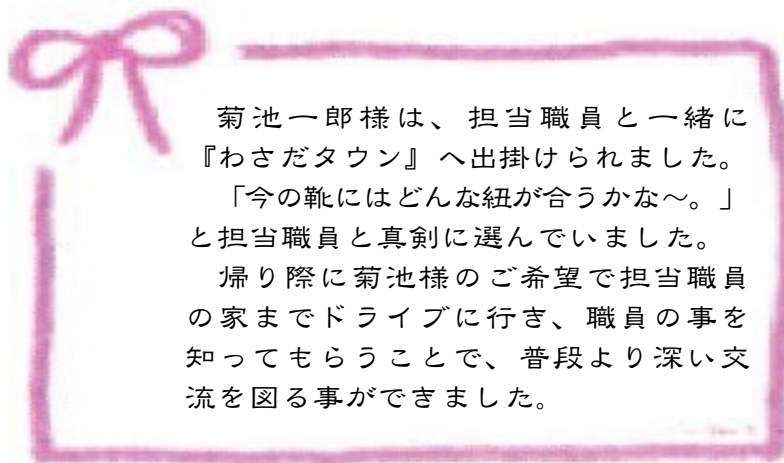


～お誕生日おめでとうございます～



横山孝子様は、ご家族の方や担当職員と一緒に『わさだタウン』へ出掛けられました。

昼食はお寿司を食べ、洋服を購入しました。買い物後は、涼しい場所でご家族の方と笑顔で会話を楽しまれました。



菊池一郎様は、担当職員と一緒に『わさだタウン』へ出掛けられました。

「今の靴にはどんな紐が合うかな～」と担当職員と真剣に選んでいました。

帰り際に菊池様のご希望で担当職員の家までドライブに行き、職員の事を知ってもらうことで、普段より深い交流を図る事ができました。



小野剛志様は、ご家族の方や担当職員と一緒に『わさだタウン』へ出掛けました。

昼食はオムライスを食べられ、写真を撮ったり買い物をしたりと、外出を楽しまれました。

〔お断り〕掲載事情により、今回は載せることはできませんでしたが、

その他の方たちも...

- ・ 甲高洋子様は、ご家族も同行し『パークプレイス』へ行きました。
- ・ 堀俊彦様は、うなぎ専門店で食事をし『わさだタウン』へ行きました。
- ・ 森邦夫様は、担当職員と2人で『わさだタウン』へ行きました。

～料理クラブ～



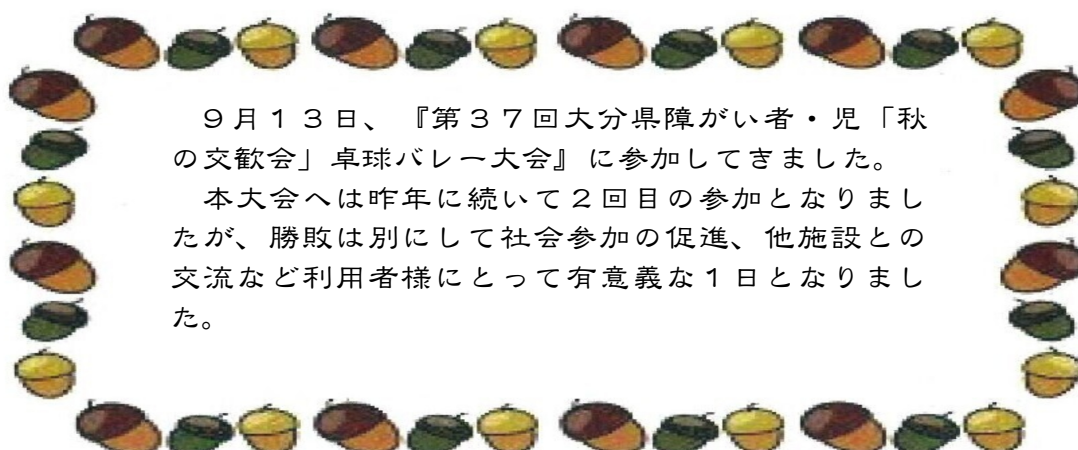
8月に『料理クラブ』が開催され、トライフルを作りました。

トライフルは”ありあわせ”という意味をもち、スポンジケーキの上にフルーツやホイップクリームをのせたイギリスのお菓子です。

今回も、利用者様と一緒にフルーツを切る等の作業をしながら短時間で作ることができ、皆さん美味しく食べていました。



～第37回大分県障がい者・児『秋の交歓会』卓球バレー大会～



9月13日、『第37回大分県障がい者・児「秋の交歓会」卓球バレー大会』に参加してきました。

本大会へは昨年に続いて2回目の参加となりましたが、勝敗は別にして社会参加の促進、他施設との交流など利用者様にとって有意義な1日となりました。



～”夏の風物詩” そうめん流し～



7月28～31日の5日間で『そうめん流し』を開催しました。

例年通り、中庭にテントを張り、暑い中での開催でしたが、そうめんが冷たい水とともに流れると、少し涼しさを感じる事ができ、皆様、そうめんをすくおうと奮闘している姿も見られ、今年の夏の良い思い出となりました。

～ラポール祭り～

8月1日、『社会福祉法人ラポールのお祭り』に参加してきました。飲み物を購入し、各催し物をじっくり観賞され、他施設のお祭りをゆったりと楽しみました。



～まめ知識～

『 どうして食欲の秋？ 』

秋といえば”食欲の秋”ですが、どうして秋になると食欲がでてくるのでしょうか？

それは気温が関係しているんです。ものを食べる目的のひとつに体温の維持が挙げられます。

夏は気温が高いため、体温を維持するのは簡単ですが、秋になって気温が下がり始めると体温を維持するために多くのエネルギーが必要になります。そのために人は食欲が出てくると言うわけです。

夏はあまり食が進まなかったという方も、秋は秋刀魚や松茸など、美味しい物がスーパーにならび食欲が出てくるのではないのでしょうか。

私は、あまりに食欲が出ると困るんですけど・・・ね。

～お知らせ～

ペットボトルキャップの回収は終了しました。ご協力ありがとうございました。