第51号

ルーもこーの森便り

平成29年7月10日(月)





入所&通所

地域交流ホールにて
4日間にわたり、
カラオケのど自慢を
開催しました!
普段歌われない方も
参加され、今回は
大いに盛り上がりました!
4/24(月)～4/28(金)










♪カラオケのど自慢♪






SUMMER

花見見学 in 大在

4/12~4/14

当初の予定期間ではまだ開花しておらず、出発日が延期になったり、当日が雨で中止になったりというハプニングがありました。
しかし、その甲斐あってか見事な開花に立ち会えました！通りに咲き誇る桜並木は圧巻でした♪河川敷にも野花が一面に続き、利用者の皆様も「キレイやなぁ」と喜ばれておりました！風が吹くと花弁がヒラヒラと舞い落ちる風景も美しく、「来てよかった」という声を聴けたのも嬉しかったです。
中止で見学できなかった利用者様は来年のお楽しみとなりました。









場所：大在桜並木鶴崎橋右岸下流

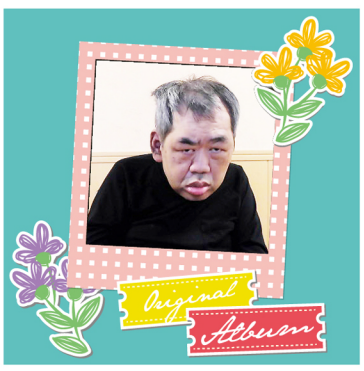


ケアホーム 4/5(水)

バスハイク in 別府

今年は桜の開花が遅くてまだ見頃ではなく遠くに見える山桜を楽しみながらの花見ドライブとなりました。
別府観光港で豊富な品揃えの中ゆっくりと買い物をし、ホテル鉄輪のランチバイキングでは好みのお肉×ニューを注文しました。サラダやデザートもそれぞれ自由に取り分けてゆっくりたっぷり味わう事が出来ました。

～新規入所者様～



早咲 昌博 様

■ご入所日：3/23日

毎週頑張って作業所へ行かれております。
他利用者の方へ元気に声掛けして下さいます。
よろしくお願いいたします！



後藤 成美 様

■ご入所日：4/18日

この度、清流の郷より入所されました。韓国ドラマや相撲をテレビで観るのを好まれています。
これから、よろしくお願いいたします！

第15回あすぴあおおいた卓球バレー大会　4/23(日)

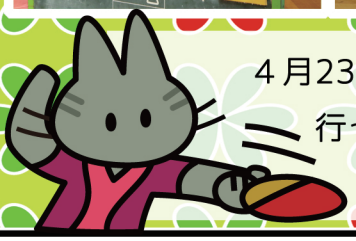












４月23日(日)大分県身体障がい者福祉センターで開催された卓球バレー大会に行ってきました。試合結果は僅差で敗退となりましたが、ラリーも続き、とても良い試合をすることが出来ました！沢山の笑顔も見られました。



5/14(日)

騰々舎「五月祭」見学















お天気にも恵まれた日曜日。
騰々舎さんで開催された五月祭に行きました。
以前、ハーモニーにいた利用者の方とも再会できたり
出店で美味しい食事をしたりと、とても楽しかったです！
催された太鼓の演奏なども素晴らしく、時間があっという間でした！
ご招待いただき、ありがとうございました♪

＊通所買い物外出＊

5/22(月)～5/26（金）





通所利用の希望者の皆様とパークプレイスへ買い物に行きました♪
好きなメニューを選んで皆で食事



買いたいものも買えて満足！そして気分転換にもなったようで、楽しいひとときになりました！





料理クラブ(5月)

5月の料理クラブは
チーズフォンデュを作りました！


松本さんノリノリ♪


通所の方々とも楽しく交流






手をきらないように・・・



チーズを鍋で溶かして♪手を動かせる利用者様は職員と
一緒にパンやウインナー、野菜を1口大に切って準備。
程よくチーズが溶けたら出来上がり！
「美味しい～」と評価は上々でした♪
普段は苦手な野菜も、チーズと一緒に食べると
あっという間に完食してしまいました☆
「また食べたい」と、皆様はとても満足された様子でした！




あ～～ん


美味しい！


出来た！


一生懸命にカット


えい！




楽しい♪


おめでとう！

第12回　大分県障がい者スポーツ大会

晴れ渡る日差しの中、大分銀行ドームにて第12回障がい者スポーツ大会が行われました。我がハーモニーの森からは、後藤直様・井上栄子様・柴尾英治様・中西裕太様・奥村小鉄様の5名が出場。ソフトボール投げ、ビーンバッグ投げ、スラロームと3種目の競技に皆様参加され、日頃の練習の成果を存分に発揮！
ほとんどの方が入賞することが出来ました♪
また、ご自分の競技が終わられた方は他の利用者様の応援に参加。チーム一丸となってスポーツ大会を楽しまれていました。
来年度もまた参加できるように、練習できる環境作りに取り組んでいきたいと思います。


力いっぱい
頑張った！




メダルGETだ！




気合入ってます！


応援もバッチリ！

体育祭

6/4(日)

スポーツ大会

ルーもこーの森
















今年からボウリング球技を新たに種目に加えました。
これが思いのほか難しく、職員も悪戦苦闘しました。
が、それがキッカケで(！？)会場は盛り上がりました！
そのあとの車椅子リレーにも職員が参加したのですが、
車椅子の操作がこれまた難しく、職員が苦戦・・・。
コーンを倒してしまうハプニングもありました(笑)
玉入れではご家族の皆様の協力もあって盛り上がりを
みせました！風船バレーでも掛け声や応援の声を受け
て利用者の方々も生きいきと種目競技に励みました！
また、普段は行事に参加しない利用者の方が積極的に
参加される場面も見られるなど得るものも多くあり、
勝敗には関係なく中身の充実した大会となりました♪

★4～6月★お誕生日★外出★

●芝田　陽子 様　●伊与田　富士子 様　●柴尾　英治 様　●増本　美子 様
●大塚　ミズヨ 様　●後藤　直 様　●菊池　一郎 様　●早咲　昌博 様　●竹内　優希 様



買い物や散歩
自宅で家族と
過ごしたり♪




皆様それぞれの
時間を楽しみ
ました♪




＊＊＊　平成29年度　新規職員紹介　＊＊＊



しのだ　なおや
篠田　直也

趣味：バスケットボールの試合観戦

本人より一言：
これから精一杯頑張ります！
よろしくお願いします。



いしくら　ひろき
石倉　弘樹

趣味：　旅行/映画鑑賞
ドライブ/サッカー観戦

特技：手話(初心者ですが)

本人より一言：
挑戦し続けることが大切と思っています。



きむら　まなか
木村　愛華

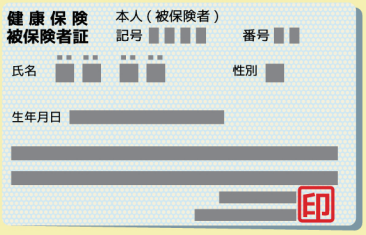
趣味：　映画・小説・漫画
音楽鑑賞

特技：電卓早打ち/スポーツスイーツ早食い

本人より一言：
よろしくお願いします！

今春より3名の職員が加わりました！在職中の職員達も気持ちを新たに業務へ携わっていきますので、よろしくお願いします！

― 国民健康保険証の更新について ―



国民健康保険証の有効期限が平成29年7月31日までの利用者様がいらっしゃいます。病院受診に必要ですので、新しい保険証がご自宅に届きましたら、ハーモニーの森までお持ちくださいますよう、よろしくお願い申し上げます。



7月～9月の行事予定

7月

11日(火)　お化粧クラブ
13日(木)　大分銀行
24日(月) ビューティフルライフ
【散髪日】
24日(月)～　流しそうめん
23・30日(日)　子ども食堂

8月

14日(月)　大分銀行 予定
24日(木) ビューティフルライフ
【散髪日】
お化粧クラブ【日程調整中】
お料理クラブ【日程調整中】

9月

14日(木)　大分銀行 予定
25日(月) ビューティフルライフ
【散髪日】
焼肉昼食会【予定】
お化粧クラブ【日程調整中】

外出・外泊届についてのお願い

帰省確認のハガキを同封しております。ご記入の上、当施設までご返送ください。
夏季～お盆期間中の外出・外泊予定がございましたら、早めに事務までご連絡をお願いいたします。
該当期間でなくとも、外出・外泊の際は事前にお知らせください。当日キャンセルになりますと、給食費の負担が発生しますのでご注意ください。　なお、キャンセル対応は２日前までですので、よろしくお願いいたします。